

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Malta cūkgaļa piena mērcē	*A01;A07	100	10.9	14.8	10.3	218
		Makaroni vārīti	*A01	180	7.5	3.9	50.2	266
		Vitamīnu salāti		70	1	4.1	3.4	55
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Dzērveņu dzēriens		200	0	0	21.4	86
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.5	105
		<i>Kopā:</i>					26.5	28.9
Otrdiena	Pusdienas	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem	*A01;07	100	12.4	22.6	4.5	271
		Vārīti rīsi		200	6.7	1	68	308
		Burkānu un puravu salāti		70	2.1	3.6	5.2	62
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Ābolu -dzērveņu dzēriens		200	0.4	0.1	19.8	82
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.5	105
<i>Kopā:</i>					28.3	32.6	115.7	869
Trešdiena	Pusdienas	Maltas cūkgaļas, rīsu un dārzeņu veltnītis (slinkais tītenis)	*A03	100	10.6	15.8	11.1	229
		Kartupeļi vārīti		270	5.4	0	40	182
		Baltā mērce	*A01;A07	60	1.1	7.2	4	85
		Biešu salāti ar eļļu		100	1.4	7.1	8.4	103
		Rudzu maize	*A01	50	2.7	0.7	21.9	105
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		'Rāmkalnu" dzēriens		200	0	0	19.2	77
<i>Kopā:</i>					21.6	31.6	114.4	828
Ceturtdiena	Pusdienas	Cūkgaļas kotlete	*A03,A01	80	11.7	18.2	9.2	247
		Vārīti griķi		200	10.3	2.9	51.8	275
		Piena mērce	*A01;A07	50	1.1	2.3	3.9	41
		Kāpostu - zaļumu salāti ar eļļu		70	1.3	3.5	4	53
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Karkadē dzēriens		200	0	0	16	64
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.5	105
<i>Kopā:</i>					31.1	32.2	103.1	827
Piektdiena	Pusdienas	Vistas gaļas plovs		300	19.5	25.7	61	553
		Ķīnas kāpostu un dažādu dārzeņu salāti		70	2	3.5	3.4	53
		Rudzu maize	*A01	40	2.2	0.6	17.4	84
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Ābolu sulas dzēriens		200	0.4	0	24.2	98
<i>Kopā:</i>					24.5	30.6	115.8	837

LAD programma "Skolas piens" tiek nodrošināta 1.-9. klašu audzēkņiem.