Privātā L'AVĪZE

- Speciālizdevums

#3 (27)

Piecas mīlestības valodas

Ekspertu viedokļi

Intervijas

Ieteikumi vientuļajiem

10 sliktākie randiņi

Svini Valentīndienu ar Āgenskalna valsti!

Valentīndienas

BALLES PROGRAMMA

AKTU ZĀLĒ

18.00 - pulcēšanās

18.30 - balles atklāšana

20.00 - aktivitāte “Valentīns & Valentīna”

20.30 - balles Karaļa & Karalienes paziņošana

21.00 - uzstājas grupa

111. KABINETĀ - “NEJAUŠO RANDIŅU ISTABA”

1."Sirdsmīļš vai nepavisam" stends (18.00-20.30)

2. Lūpukrāsas kanva (18.00-20.30)

3. "Spied, ja nav tavs" (18.00-19.00)

4. "Ātrās sarunas" (19.00-20.00)

5. “Mīlestības metramērs” (18.00-18.30; 19.00-19.30; 20.00-20.30)

112. KABINETĀ - “KARNEVĀLA ISTABA”

1. Zīlēšanas stends (18.00-19.00)

2. Karaoke (19.00-20.00)

3. Jautrās stacijas (20.00-20.30)

113. KABINETĀ -“RADOŠĀ ISTABA”

1. Sirsniņu stacija (18.00-20.30)

2. Labāko draugu stacija (18.00-20.30)

3. Atzīšanās kanva (18.00-20.30)

P.S. Lai arī cik iemīlējies tu nebūtu, lūdzu, ievēro kārtību!

MĒNEŠA

KARSTAIS SARAKSTS

Neļauj aukstajam februārim sasaldēt tavu sirdi jeb ieteikumi vientuļajiem (Sofija Mežkaze, 11.5) – 4.lpp.

Valentīndiena klāt, bet nezinu, ko skatīties. Neuztraucies, mēs nākam palīgā! (Kitija Donga, 11.5) – 5.lpp.

Storytime un īsa pamācība mīlēšanā no ĀVĢ skolotājiem (Grieta Gauja un Līna Jakubāne, 10.5) – 10. lpp.

Piecas mīlestības valodas (Elēna Andersone, 10.3) – 7. lpp.

Tev nav mīļuka? Tev vienmēr būs Lieņuks! – intervija ar ĀVĢ SP prezidenti Katrīnu Lieni Smilgu (Emīlija Mia Kundrate, 11.5) - 14. lpp.

Intervijas ar ĀVĢ skolēniem par mīlestību (Dženifera Rieksta un Roberta Baļčūne, 11.4) – 15. lpp.

Vienreizlietojamie flomāsteri (Emīlija Mia Kundrate, 11.5) – 18. lpp.

10 sliktākie randiņi (Emīlija Kļaviņa, 10.4) – 20. lpp.

Sludinājumi (Elēna Andersone, 10.3) – 22. lpp.

Amoru nakts L'avīze - (Afra Pia Kima, 10.5) – 32. lpp.

Horoskopi – 24. lpp.

Dzejoļi, meklējot mīlestību – 29. lpp.

Balles karaliene un karalis 2023 - 27.lpp.

Krustvārdu mīkla (Māra Strautmane, 11.3) – 31. lpp.

Neļauj aukstajam februārim sasaldēt tavu sirdi!

Domāju, droši varu teikt - vismaz daļa cilvēku, kuri kādā sirsniņdienā nav bijuši samīlējušies līdz ausīm vai vismaz atraduši kādu, ar ko vēlētos apmainīties šokolādēm un visādām citām mantām, ir jutušies dusmīgi vai bēdīgi (šādām izjūtām tiešām nav pamatojuma), ka viņiem nav neviena, ar ko dalīt šo mīlestības pilno, cukuroto dienu. Bet neuztraucieties, man jums ir risinājums! Pavadiet dienu ar vislabāko, foršāko, mīļāko personu, ar kuru jums būs jāpavada kopā visa sava dzīve - sevi!

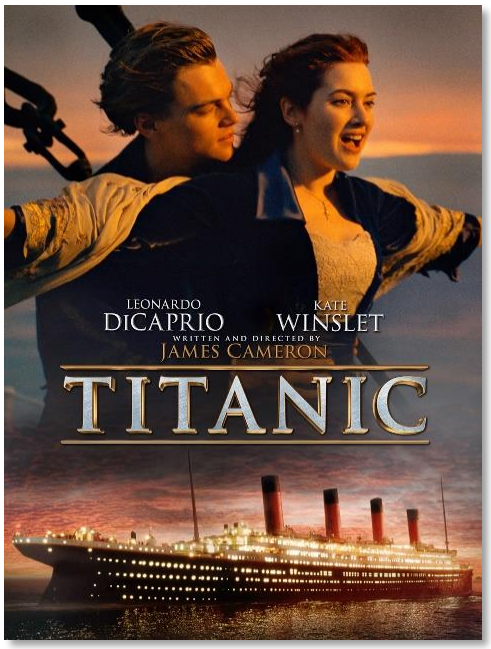
Valentīndienu var padarīt par self-care dienu. Tā kā 14. februāris šogad iekrīt otrdienā, kas diemžēl nav brīvdiena, *self-care* dienu nāksies saīsināt līdz *self-care* vakaram, taču tas nekas, jo, kas par daudz, tas par skādi. Atnākot mājās, ieslēdz *Spotify* un atskaņo *L'avīzes* sastādīto Valentīndienas *playlisti*, tad mūzikas pavadībā aizdedzini sveces un veic kādu rituālu vai vienkārši uzliec *Drogu* sejas masku. Vari kārtīgi izdejoties vai izdziedāties, tikai nenokaitini kaimiņus, jo Valentīndienā mēs mīlam visus, arī kaimiņus. Vari nopirkt zemenes un izmērcēt tās šokolādē, vari uzrakstīt dzejoli vai dziesmu, vai uzfilmēt kādu ironisku video par šo īpašo dienu, vai vari izpildīt kādu matemātikas uzdevumu, ja tev tas patīk. Tavam vakaram pat nav jābūt kam *extra grand self-love*, jo bieži vien pat mazākās lietas ir visīpašākās. Galvenais ir pareizā attieksme. Atceries iepriecināt draugus vai ģimeni, vai svešiniekus. Ja jūties ļoti bagāts un ekstraverts, vari garām ejošajām tantēm uzdāvināt pa puķei. Varbūt Valentīndienas vakaru vari pavadīt arī draugu lokā. Ja esat

īpaši atklāts draugu loks, varat padalīties ar lietām, ko viens otrā novērtējat, kopā uzēst bulciņas un tādā garā.

Lai gan aiz loga ir slapjš un auksts februāra vakars, atceries to piepildīt, darot lietas, kas tev patīk. Paturi atmiņā, ka liela daļa Valentīndienas ir viens mega mārketinga brīnums un vienīgā vērtība, kas slēpjas šai dienai apakšā, ir mīlestība. Tāpēc - ej un cep kūkas, dali tantēm un mammām, un draugiem, paglaudi kaķi, suni un jūrascūku un laicīgi ej gulēt, kas manā izpratnē arī ir self-love forma.

Sofija Mežkaze, 11.5

Valentīndiena klāt, bet nezinu, ko skatīties. Neuztraucies, mēs nākam palīgā!



Kā jau ik gadu, Valentīndiena ir jau klāt un, iespējams, vēl joprojām tevi māc šaubas par to, ko šajā dienā darīt. Neuztraucies - mēs esam gatavi palīdzēt! Viens no veidiem, kā pavadīt Valentīndienu, ko mēs iesakām arī tev, ir romantisko filmu maratons. Tu vari tās skatīties vienatnē, kopā ar savu otro pusīti vai pat ar ģimeni, tas ir lēts un relaksējošs veids, kā tu spēj atslābt no ikdienas uztraukuma un labi pavadīt laiku. Lai tev būtu vieglāk izvēlēties, ko skatīties, mēs izraudzījāmies Top 5 no vispopulārākajām romantiskā žanra filmām visā pasaulē un piedāvājam tās tev!

1. “Titāniks”/“Titanic”(1997)

Kad dzirdam vārdu “mīla”, viena no pirmajām filmām, kas noteikti ienāk galvā, ir slavenā mīlas klasika “Titāniks”. Šis traģiskais mīlas stāsts, kas spēj aizkustināt jebkuru, noteikti ir kas tāds, ko vismaz vienreiz vajadzētu noskatīties, un, ja esi gatavs raudāt, tad noteikti tā ir īstā izvēlē tev, lai pavadītu emociju pilnu Valentīndienas vakaru.

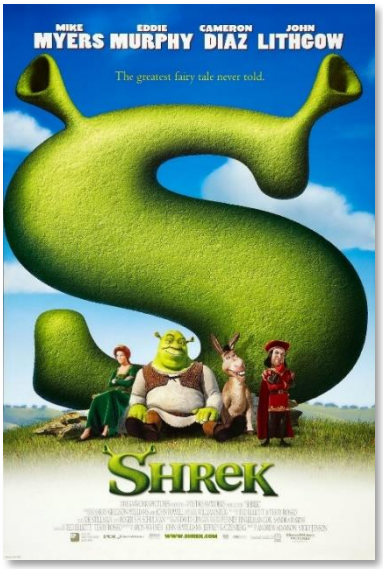
2. “Romeo + Džuljeta”/ “Romeo + Juliet” (1996)

Vēl viena klasiskā mīlas filma, par kuru dzirdējis ir gandrīz ikviens, ir “Romeo + Džuljeta”, kurā atainota Šekspīra leģendārā traģēdija, kas norisinās 90. gados un kurā spēlē izskatīgais aktieris Leonardo Di Kaprio. Protams, arī filmas traģiskais nobeigums. Ja esi gatavs izraudāties un iepazīt kaislīgu mīlu, šī ir īstā filma tieši tev!

---

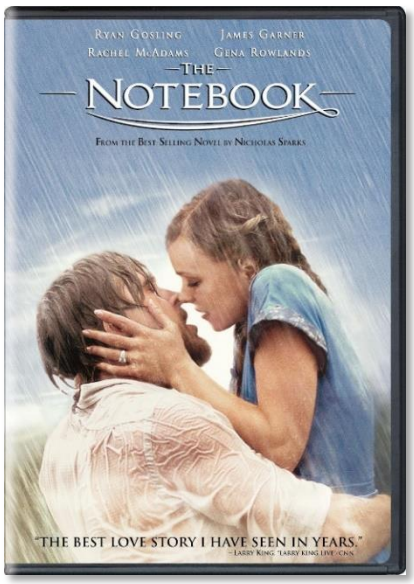
3. “La La Land: Kalifornijas sapņi”/ “La La Land” (2016)

Filma, kurā ir moderns mīlas stāsts, kas mūsdienās ir ieņēmis kino industriju un pievilina daudzus, ir “La La Land: Kalifornijas sapņi”. Ja tu esi mūziklu fans un izbaudi savā dzīvē nedaudz mīlestības, sajauktas ar dēkām un ikdienas problēmām, tad šis ir mūzikls tev!



4. “Šreks” / “Shrek” (2001)

Valentīndienas filmām nav jābūt tikai ar traģiskām beigām, Šreks un Fiona tam kalpo kā piemērs. Ja Valentīndienā vēlies pasmieties un nejusties tik vientuļš, tad noteikti iesakām noskatīties “Šreku”, kurš ir ieņēmis klasikas statusu multfilmu vidū ar savu interesanto un humoristiko sižetu.



5. “Atmiņu klade” / “The Notebook” (2004)

Ja tev patīk stereotipiskie mīlestības sižeti, tad filma “Atmiņu klade” ir domāta tev! Tā ir filma par aizliegtu mīlestību un norisinās Otrā pasaules kara laikā, vijoties cauri vairākām desmitgadēm. Arī šī filma liks kārtīgi izraudāties.

Kitija Donga, 11.5

Piecas mīlestības valodas

Pastāv piecas katigorizētas mīlestības valodas. Tās atspoguļo un nosaka, kā mēs gribam sajust mīlsetību un kā to vislabāk sniegt citiem. Šo teoriju pirmais izteica Gerijs Čapmens savā grāmatā "Piecas mīlestības valodas''. Tajā viņš nosauc tādas mīlestības valodas kā apliecinājuma vārdu izteikšana, kvalitatīvi pavadītais laiks kopā, dāvanu saņemšana, mīlestības darbi un fiziskie pieskārieni.

Izzināt citu mīlestības valodas ir svarīgi, jo tā ir iespējams labāk veidot attiecības, labāk zināt otra vajadzības un vēlmes. Cilvēki mēdz sniegt mīlestību tādā veidā, kā viņiem patīk to saņemt, un šajā mirklī var rasties dažādību sadursmes. Tādēļ uzzināsim kopā, ko katra mīlestības valoda nozīmē un kāda ir tava mīlestības valoda!

Apliecinājuma vārdu izteikšana var izpausties gan rakstiski, gan mutiski, gan tekstā. Cilvēki, kuri šo sauktu par savu mīlestības valodu, grib dzirdēt atzinīgus vārdus no sava partnera, šiem cilvēkiem arī patīk saņemt komplimentus, un viņiem ir svarīgi dzirdēt, ka viņi tiek mīlēti, dzirdot vārdus "es tevi mīlu''. Saskarsmē ar šo cilvēku, izrādot mīlestību, ir svarīgi to izteikt caur pirmās personas vienskaitļa formu "es''. Tas ir personiskāk un pauž teicēja tiešo attieksmi.

Kvalitatīvi pavadītais laiks kopā ir nozīmīgs tiem cilvēkiem, kas ietilpst šajā mīlestības valodas grupā. Šī mīlestības valoda izpaužas ar divatā kopā labi pavadītu laiku. Šiem cilvēkiem ir ļoti svarīgi, ka viņiem veltītā uzmanība netiek dalīta ar citiem, acu kontakts un līdzi justa klausīšanās arī ietilpst šīs mīlestības valodas izpausmē.

Dāvanu saņemšana bieži vien varētu tikt sasaistīta ar alkatīgumu un materiālismu, tomēr tā nebūt nav. Šīs mīlestības valodas īpašniekiem ir svarīga dāvanā ietvertā doma,

dāvinātāja ieguldītais laiks dāvanas izveidē. Šī valoda ir daudz plašāka par vien materiālu lietu saņemšanu. Ne vienmēr dāvanām ir jābūt lielām, dārgām, tās var būt arī vienkāršas un ikdienišķas lietas.

Mīlestības darbi ir ļoti nozīmīgi, jo šī mīlestības valoda atspoguļojas teicienā "darbi runā skaļāk par vārdiem''. Izrādot kādam mīlestību caur šo valodu, ir jāveic pārdomāti darbi bez iepriekšēja lūguma, ar mērķi iepriecināt. Ir svarīgi vienmēr iesaistīties partnera dzīvē un izzināt viņa domu gājienu, pirms viņš to ir izteicis skaļi.

Fiziski pieskārieni ir veids, kā paust un saņemt mīlestību ar pieskārieniem un fizisko kontaktu. Pieskārieni ir savienojums starp cilvēkiem, kas tiem, kuri vēlas saņemt apskāvienus, ir veids, kā justies droši, saprasti un neievainojami.

Kāda ir tava mīlestības valoda?

1.SATIEKOT SENU UN TUVU DRAUGU, KĀ NORITĒS JŪSU ATKALSATIKŠANĀS?
JŪS APSKAUSIET VIENS OTRU. (5)
APMAINĪSIETIES AR DĀVANĀM. (4)
PAJOKOSIET PAR KĀDU SENU NOTIKUMU. (3)
AIZIESIET KOPĀ KAFIJU IEDZERT. (2)
PASTĀSTĪSI VIŅAM, CIK VIŅŠ LABI IZSKATĀS. (1)

2. MIRKLĪ, KAD ESI SASTRĪDĒJIES AR KĀDU TUVU CILVĒKU UN ZINI, KA ESI KĻŪDĪJIES, KĀ TU LŪGSI PIEDOŠANU?
AIZMIRSTOT PAR NOTIKUMU UN PIEDĀVĀJOT KOPĪGI SKATĪTIES FILMU. (2)
APSKAUJOT UN ATZĪSTOT SAVU VAINU. (5)
PIEMINOT LIETU, PAR KO TEV VIŅŠ IR STĀSTĪJIS. (3)
UZDĀVINOT SIMBOLISKU, BET ZĪMĪGU DĀVANU. (4)
ATZĪSI SAVU VAINU UN VIŅA PĀRĀKUMU, SPILGTI IZCEĻOT SAVU MAZĀKUMU. (1)

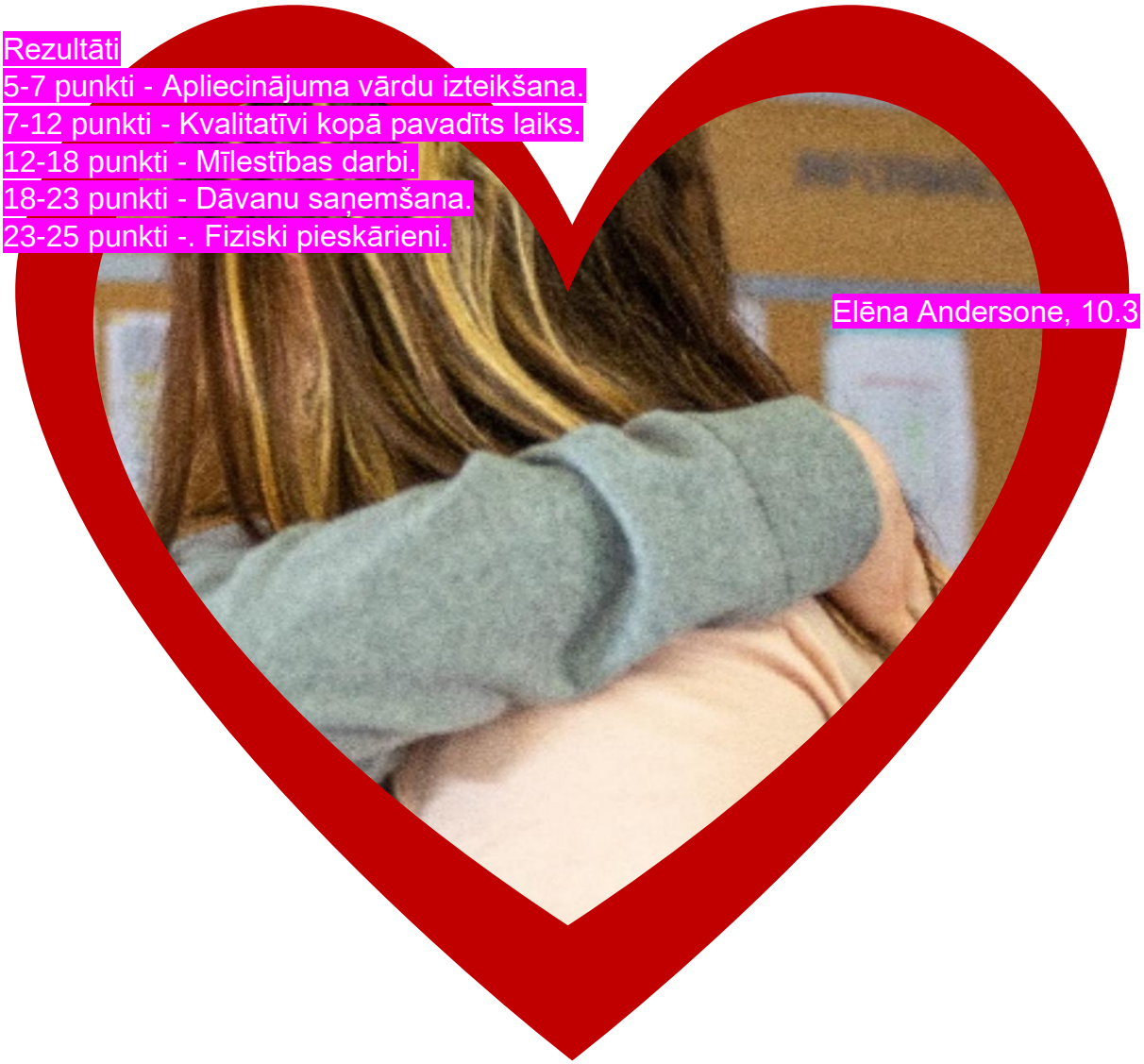
3. KĀ TU IZRĀDI SAVAS ANTIPĀTIJAS VAI NEPATIKU?
NEJAUKI IZSAKOTIES PAR CILVĒKU, VIŅAM TO NEZINOT. (1)
CENŠOTIES AR VIŅU RUNĀT PĒC IESPĒJAS MAZĀK. (2)
PRET VIŅU ESOT SKOPAM. (4)
NEKLAUSOTIES VIŅA TEIKTAJĀ, TŪDAĻ TO AIZMIRSTOT. (3)
GRIBOT ATRASTIES PĒC IESPĒJAS TĀLĀK NO ŠĪS PERSONAS. (5)

4. KAS PARASTI IR VEIDS, KĀ TU APSVEIC CILVĒKUS DZIMŠANAS DIENĀ?
UZSKATU, KA SVARĪGAS NAV DĀVANAS, BET GAN TAS, KĀ IR PAVADĪTA ŠĪ DIENA. (2)
PUSGADU IEPRIEKŠ JAU IZPLĀNOJU, KO UN KĀ DĀVINĀŠU. (4)
UZTAISU PĀRSTEIGUMU. (3)
TAJĀ DIENĀ IZSAKU MUTISKU APSVEIKUMU, UN AR TO PIETIEK. (1)
CENŠOS APSKAUT, KAD VIEN IESPĒJAMS, JO TAS IR VISS, KAS VAJADZĪGS. (5)

5. KĀ TEV PATĪK TIKT MIERINĀTAM?
PARAUDĀT CILVĒKAM UZ PLECA. (5)
MAN GRIBAS, LAI CILVĒKS MAN PASAKA KO LABU, SNIEDZ KOMPLIMENTU. (1)
MAN PATĪK, JA MAN PAGATAVO VAKARIŅAS KĀ MIERINĀJUMA VEIDU. (3)
PĒC NEIKDIENIŠĶA ATGADĪJUMA ES GRIBĒTU, LAI MAN UZDĀVINA SIMBOLISKU DĀVANU. (4)
ES VĒLOS AIZMIRST PAR NOTIKUMU UN PASĒDĒT BLAKUS KLUSUMĀ. (2)

	HOW TO COMMUNICATE	ACTIONS TO TAKE
Words of Affirmation	Encourage, affirm, appreciate, empathize. Listen actively.	Send an unexpected note, text, or card. Genuinely encourage, and often.
Physical Touch	Non verbal - use body language and touch to express love	Hug, kiss, hold hands, show physical affection often. Make intimacy a thoughtful priority.
Receiving Gifts	Thoughtfulness, make your spouse a priority, speak purposefully.	Give thoughtful gifts and gestures. Small things matter in a big way. Express gratitude when receiving a gift.
Quality Time	Uninterrupted and focused conversations. One-on-one time is critical.	Create special moments together, take walks and do small things with your partner. Weekend getaways are huge.
Acts of Service	Use action phrases like "I'll help...". They want to know you're with them, partnered with them.	Do chores together or make them breakfast in bed. Go out of your way to help alleviate their daily workload.

Rezultāti
5-7 punkti - Apliecinājuma vārdu izteikšana.
7-12 punkti - Kvalitatīvi kopā pavadīts laiks.
12-18 punkti - Mīlestības darbi.
18-23 punkti - Dāvanu saņemšana.
23-25 punkti -. Fiziski pieskārieni.



Elēna Andersone, 10.3

Storytime un īsa pamācība mīlēšanā no ĀVĢ skolotājiem

Stāsti

Linda Ozoliņa
Vispār diezgan ilgi par randiņiem un attiecībām nedomāju. Bet vidusskolā man bija puisis. Kopā mācījāmies mākslas skolā, tur arī iepazināmies. Tas mums bija tas kopīgais. Manuprāt, ir ļoti svarīgi, lai ir kaut kas kopīgs, lai attiecības izdotos. Sākumā gleznojām kopā, tad jau sākām iet uz randiņiem.

Dāgs Dāvis Līpiņš
Pats es mācījos ĀVĢ. Man šobrīd ir draudzene, ar kuru esmu kopā jau 4. gadu. Mēs iepazināmies ĀVĢ, gājām vienā klasē.

Ina Rudzutaka
Vidusskolā mēs visi vēl bijām naivi, pat bērnišķīgi, salīdzinot ar mūsdienu vidusskolēniem. Tagad jau jaunieši nobriest daudz ātrāk. Tikai jautājums - vai tas viss ir vajadzīgs tik ātri? Man vispatīkamāk noteikti bija augstskolā. Visi dzīvojām kopā kojās. Bijām daudz vairāk nekā kursa biedri. Nebija īpaši populāri paralēli studijām strādāt, tāpēc varēju izbaudīt to studenta dzīvi. Tur, protams, nāca tās mīlestības un viss pārējais. Augstskolās mūžīgi bija vairāk meiteņu nekā zēnu, tad nu vajadzēja taisīt tos tusiņus ar zēnu fakultātēm.

Agija Celma
Mēs bijām tiešām riebīgas. Piemēram, vienreiz skatāmies, stāv zem loga čalis ar ziediem rokā, viss kā pienākas. Mēs no 3. stāva loga viņam tur mājam, kamēr šis paņem un ieskrien stabā. Mums, protams, neko vairāk nevajadzēja. Turpmāk runājām randiņus tikai tur. Tad mēs sākām runāt arī 2 randiņus vienlaicīgi, nu ļaunas mēs bijām.
Vidusskolas laikā vasarā nometnē arī pa naktīm negulējām, bet gan staigājām uz randiņiem, gājām uz jūru peldēties. Nu tā mēs darījām.

Aija Plēsuma
Nu protams, jau arī vidusskolas laikos bija visa tā romantika, nāca mums zēni no blakus skolām uz ballēm. Bet nu mans stāsts tāds kuriozs pilnīgi. Man pievērsa uzmanību divi puiši, abi Gunti. Viens man patika, otrs man krita uz nerviem. Dzīvoju vispār Kuldīgā, bet es paliku dienesta viesnīcā. Nu tad man tā skolotāja saka: "Guntis tevi sauc!" Es domāju, ka tas "stulbais" Guntis. Liku viņai pateikt, ka manis nav. Bet tas bija tas Guntis, kurš man patika. Nu tā netīšām es viņam atteicu to randiņu. Un tie zēni jau pēc tam neuzdrošinās jautāt atkal, ja meitene atšuj.

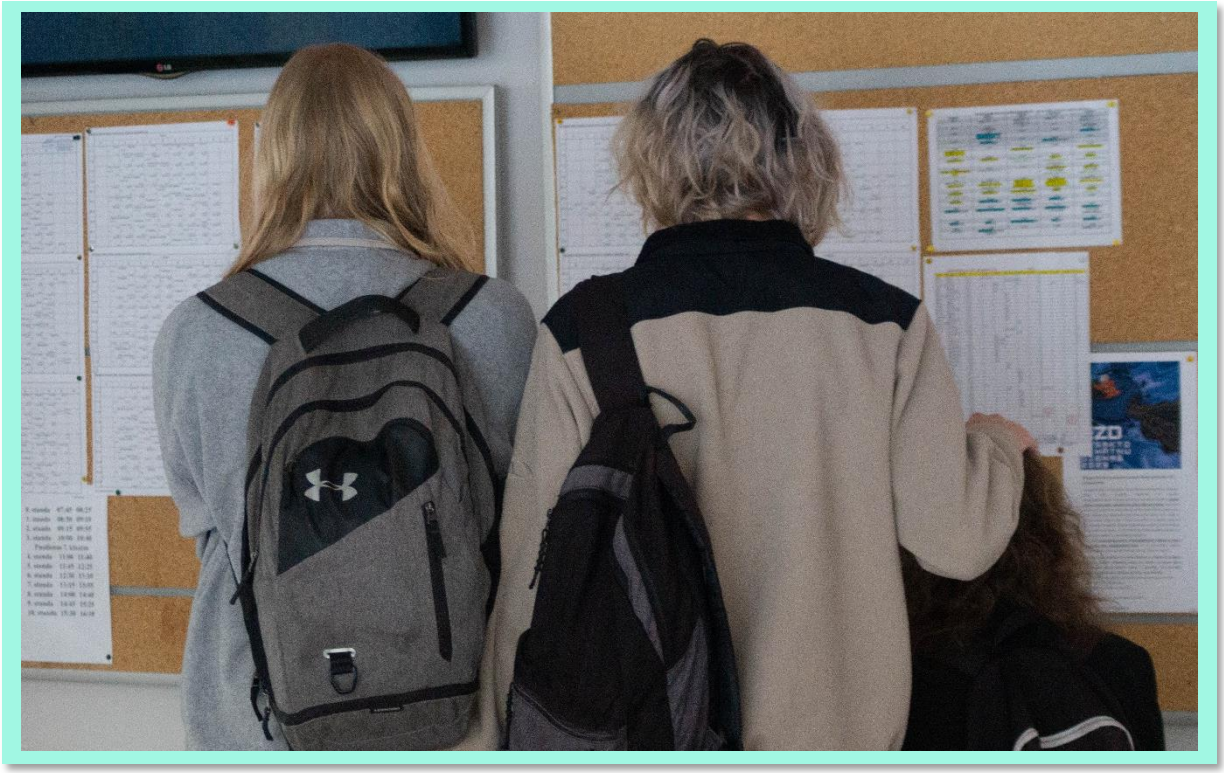
Iveta Ratnīka
Vardarbības un mīlestības izpausmes bija grūti atšķirt. Man sāka baigi agri pievērst to uzmanību. Viņi man paslēpa kurpes miskastē, noplēsa pakaramo, nokoda mētelim pogas. Protams, mamma tad sacēla skandālu skolā. Dažu to džeku vecāki tad arī teica, ka citādi jau viņi nemaz nemāk izrādīt tās intereses. Bet tās skolas drāmas vienmēr ir pastāvējušas un vienmēr pastāvēs, un tas ir absolūti smieklīgi.

Valentīna Andersone un Jeļena Strumpe
Mīlestības bija, un ne viena vien. Vārdos nesaukšu, bet man viens puisis rakstīja zīmītes. Vācu valodas grāmatās starp lappusēm bija ieliktas vēstulītes un pantiņi, ko atceros no galvas joprojām. Mums vispār ar zēniem bija ļoti labas un siltas attiecības. Mums arī sieviešu dienā, atnākot uz skolu, bija uzlikti ziedi uz sola. Atceries nedarīt citiem to, ko negribi, lai dara tev! Ir svarīgi būt empātiskiem, kā arī teikt labas lietas, ko ievērojam citos garāmejot. Jaunieši ir forši, ja viņi paši sevi mīl un ciena. Šeit, Āgenskalna Valsts ģimnāzijā, ir visjaukākie jaunieši, vislabākā tauta.

Sandra Lapiņa
Vidusskolā mīlestības, protams, bija. Klases zēni nesa rozes klases meitenēm sieviešu dienā, lai neviena netiktu apdalīta. Spēlējām pudeli gan gaismā, gan tumsā, gan krēslā. Tagad man ir ļoti interesanti vērot, kā jaunieši svin Valentīndienu. Pati redzu tos kā sirsniņsvētkus, gaidīšanas svētkus. Drūmajā februārī, kad visi gaida pavasari, ir šāda diena, kad atslēgties no ikdienas, un ir svētku sajūta. Man patīk tā aura - komplimentu, uzmundrinājumu un jauku vārdu izteikšana, dalīšanās sirds siltumā. Galvenie ir puiši. Jau vidusskolā to ir mazāk nekā meiteņu, zēniem jāizdomā, kurai meitenei klasē pievērst uzmanību. Bet vīrieši pēc dabas ir kautrīgi, viņi baidās izrādīt savu sirsnību, smaidu, labestību. Bieži dienas plūdumā šīs lietas mums izpaliek. Kad redz puišus pasmaidam savu jauko smaidu, kad pēkšņi viņi pasaka kādu labu vārdu, tā meitenei iemirdzas acis! Jautājums ir, cik mēs bieži paskatāmies cits uz citu, smuki ieskatāmies acīs un pasakām tos labos vārdus? Valentīndiena var kļūt par tradīciju, kad šo visu īstenot. Man ļoti patīk pasts, kuros apsveikt savas simpātijas, bet arī jāpiedomā par tiem, kas neko nesaņem. Būtu labi parūpēties, lai neviens netiktu atstumts; puiši var izveidot pārsteigumu visām klases meitenēm! Baudām svētkus, priecājamies un dāvinām sirsniņas!

Ieteikumi

1. Vienmēr vajag, lai čalis pievērš uzmanību. Ziedi, dāvanas, kaut vai vienkārši smaids! Būsim godīgi. Vajag jau kaut ko mīļu. Varbūt, ka tā pat nav dāvana, bet vajag kaut ko, kas liek saprast, ka zina, kas meitenei patīk. (Agija Celma)
2. Nevērtē cilvēku pēc izskata. Stereotipu dēļ nesatiekas tik daudzi saderīgi pāri. Nevajag balstīties tikai uz pirmo iespaidu, ir jādod cilvēkam iespēja sevi parādīt! (Linda Ozoliņa)
3. Laiki mainās, cilvēki mainās, bet es tāpat iesaku neizlikties par to, kas tu neesi. Sākumā vēl var pačakarēt, bet ar laiku viss nāks gaismā un pašam būs sliktāk. (Ilze Zalāne)
4. Meklējiet mīlestību ĀVĢ! (Dāgs Dāvis Līpiņš)
5. Iesaku par savām attiecībām nevienam nestāstīt. Cilvēki ir ļoti skaudīgi. (Līga Gaiķe)
6. Nav jāsteidzas, ir jājūt ar sirdi. Meitenēm jau patīk tie sliktie puiši, bet vajag jau to labo puisi. Protams, ka vajag draudzēties un vajag to visu piedzīvot, bet nevajag sasteigt, pašam sev sabojāt dzīvi. Dzīve ir jāzbauda, jādodas piedzīvojumos! (Aija Plēsuma)
7. Nav vērts domāt, ka šī pirmā, otrā vai trešā mīlestība ir uz visu mūžu. Bet arī nav vērts slēpt savas simpātijas, jo jebkuram ir ļoti svarīgi redzēt un just, ka viņus pamana. Ja ir tā iespēja pienākt klāt un pateikt vai aizsūtīt mīļu Valentīndienas kartīti, tad tas ir jādara! Labāk dzīvē nožēlot, ka ir izrādītas mīlas jūtas pārāk kaismīgi, nekā, ka tas otrs cilveks nav sapratis, jo mājieni ir bijuši pārāk neuzkrītoši. (Iveta Ratinīka)
8. Atgādinām puišiem neaizmirst būt džentlmeņiem - atvērt durvis, paņemt smagu somu, palaist pa priekšu, būt pieklājīgiem vienam pret otru. Uz to ir patīkami skatīties, jauki arī pašai piedzīvot tādus mirkļus. (Valentīna Andersone un Jeļena Strumpe)



Skolotājus intervēja Grieta Gauja un Līna Jakubāne, 10.5

AMORU NAKTS ĀVĢ

10.-12 KLASES

DRESKODS - BLACK TIE

SADARBĪBĀ AR

SMU "JEANS & COUSTUMS" UN RJC "KAŅIERIS"

myfitness world class gym & studios

Čili PIZZA

pernille

BALLES LAIKĀ SKOLĀ UN TĀS TERITORIJĀS DEŽŪRĒS PAŠVALDĪBAS POLICIJA

Tev nav mīļuka? Tev vienmēr būs Lieņuks!

21. gadsimts ir piepildīts ar pārprotamām frāzēm, un tev ir jābūt Šerlokam Holmsam, lai saprastu, kā iepatikties cilvēkam un kā sasildīt viņa mazo bordo krāsas sirsniņu.
Veicu nelielu interviju ar mūsu skolas prezidenti Katrīnu Lieni Smilgu, lai skolā tu sirsniņu vari sasildīt viņai. Dots devējam atdodas.

Mīlestība iet caur vēderu, un te nu gan var izpausties - mazāka budžeta ietvaros ir jauki pasniegt ko mazu, bet pārdomātu, kā, piemēram, bulciņu. Noskaidroju, ka Liene dod priekšroku kam saldākam - ne siera bulciņai, bet, piemēram, kafijas maizītei. Patīk arī ik pa brīdim nomainīt savas ikdienas garšas un noprovēt ko jaunu. Taču, ja budžets jau kāpj, tikai saku, ka Katrīnas Lienes go-to pusdienas ir pildīta vistas karbonāde ar dārzeņu salātiem. #Lieņuksrekomendē

Nu, ja ir tuvs tas naudas maks, tad var veidot randiņu skolas ēdnīcā.
Nopērc ziedus vietējā veikalā, ejot uz 1. tramvaja pieturu uz stūra, Lienei ļoti patīkot baltas vai rozā peonijas, bet tuvas sirdij ir arī maijpuķītes un puķuzirņi.

Tad romantiskā mūzika fonā jeb Lienes favorīti. Liene pati saka tā: “Es ēdu ilgi, nekur nesteidzos, tāpēc mana pusdienu un vakariņu playliste sastāvētu no *Mac Miller*, *Childish Gambino* un vēl daudz, daudz citu mākslinieku, tai skaitā *A-Eiropa* ar “Baltajām Rozēm”. Nu es saku, laba gaume.

Bet viss taču neiet caur ādas maku, mīļš vārds vai smaids nozīmē tikpat daudz, ja ne vairāk, vai arī *Milky way* batoniņš (Liene iesaka).

Liene, perfektais cilvēciņš, saka: “Man ļoti patīk, kad cilvēki ir pārliecināti un ar labu humora izjūtu. Atvērti un spontāni. Esmu starā, kad cilvēki nāk un uzsāk sarunu ar mani. Ja man nav kaut kur traki jāskrien, vienmēr ļoti labprāt parunājos, būsim draugi, sveicināsimies gaiteņos, jo ir taču patīkamāk skolā redzēt pazīstamas sejas. ;)”

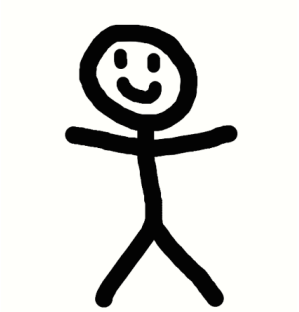
Un, nemaz nerunājot par piedalīšanos skolēnu pašpārvaldē, spilgtām un neaizmirstamām idejām un atsaucību, mums gan ir pavecies, jo pēc vairāku nedēļu pētījumiem var noteikti teikt, ka Liene dod citiem vairāk nekā ņem. Tāpēc nevajag iespringt, tu jau tāpat viņai patīc.
Spilgta personība ar spilgtām idejām.
Uzdrīksties un dari!

Emīlija Mia Kundrate 11.5

Vai, Jūsuprāt, filmās un grāmatās attēloto mīlestību var piedzīvot arī dzīvē?

Alīna Rumjanceva (taken) 7.1
"Filmās un grāmatās mīlestība tiek vairāk attēlota kā pasaka, bet, protams, ar pareizo cilvēku šādu mīlestību arī var pieredzēt. Tomēr ir ļoti maza iespēja tādu cilvēku satikt."
Penelope Liepiņa (talking stage) 7.2
"Es domāju, ka ir iespēja to visu piedzīvot, bet ir nepieciešams pareizais cilvēks."

Alberts Čupriks 8.1 (single)
"Ne visās grāmatās attēlotā mīlestība ir pieredzama dzīvē. Dažreiz, manuprāt, attēlotā mīlestība ir pārspīlēta."
Ralfs Kanģīzeris 8.1 (single)
"Es piekrītu Albertam, jo īstajā dzīvē mīlestība ir no sirds."



Artūrs Gailis (single) 9.4.
"Nē, visticamāk, nevar, jo ir pārāk augsti standarti. Bet vispār šādas filmas neskatos."

Undīne Kivleniece (single) 10.5
"Tas ir atkarīgs no filmas un grāmatas. No vienas puses jā, jo filmās un grāmatās tiek parādītas gan sliktās, gan labās attiecības. Bet no otras puses nē, jo sliktās attiecības bieži vien tiek romantizētas un parādītas labā veidā jeb toksiski. Piemēram, grāmatā "It ends with us" tās attiecības ir šausmīgas. Savukārt, reālajā dzīvē, pirmkārt, tās varētu būt līdzīgas, bet ne tik pārspīlētas kā grāmatā un, otrkārt, apkārtējie cilvēki saprastu, cik sliktas ir tādas attiecības, un iejauktos. Kopumā filmas un grāmatas romantiskās attiecības ļoti pārspīlē."

Paula Putina (single) 11.2
"Es domāju, ka jā. Tādas attiecības, manuprāt, var panākt, ja, pirmkārt, persona to pati vēlas, otrkārt, ir spēcīgas attiecības vai saikne ar otru cilvēku. Filmu un grāmatu attēlotās attiecības var uzskatīt kā paraugu savas mīlestības izrādīšanai, tāpēc, jā, katrs var piedzīvot šādas attiecības, kāpēc ne?"

Andris Čipāns (taken) 12.3
"Gribētos teikt, ka jā, jo tas vienmēr izskatās tik skaisti un tik forši, bet es teiktu, ka tāda mīlestība tomēr nav pieredzama, jo grāmatās/filmās viss garlaicīgais un viss triviālais tiek izgriezts ārā. Var redzēt tikai labāko vai sliktāko, bet neredz ikdienas dzīvi. Kaut kādā ziņā jā, var pieredzēt, bet ne līdz galam, jo grāmatu un filmu attēlotā mīlestība nav tieši reālistiska."

Dženifera Rieksta un Roberta Baļčūne, 11.4

SP GADA PLĀNS

MĒNESIS	PASĀKUMS
SEPTEMBRIS	SP ATVĒRTĀ SĒDE
OKTOBRIS	SKOLOTĀJU DIENA
OKTOBRIS	SP REKLAMĒŠANAS DIENA
OKTOBRIS	KARJERAS DIENA (ABSOLVENTI UN VECĀKI)
OKTOBRIS, NOVEMBRIS	SALIEDĒŠANĀS UN IESVĒTĪBU AKTIVITĀTES
NOVEMBRIS	NEONA DISKO
DECEMBRIS	LABDARĪBAS AKCIJA - ZIEMASSVĒTKU DĀVANAS SVĒTĀS SOFIJAS CENTRA BĒRNIEM
DECEMBRIS	ZIEMASSVĒTKU AKTIVITĀTES
JANVĀRIS	SP METODISKĀ DIENA
FEBRUĀRIS	VALENTĪNDIENAS BALLE
MARTS	SP EKSKURSIJA
MARTS	KARJERAS DIENA (AUGSTSKOLU PREZENTĀCIJAS ĀVĢ)
APRĪLIS	PAVASARA TALKA
APRĪLIS	GALDA SPĒĻU VAKARS
MAIJS	HĀGENA BALVA
MAIJS	SP VALDES VĒLĒŠANAS

ĀGENSKALNA VALSTS ĢIMNĀZIJA
SKOLĒNU PAŠPĀRVALDE
LATVIJAS REPUBLIKA

Vienreizlietojamie flomāsteri!

Ar katru nedēļu arvien grūtāk ir apkarot skolēnu iecienītās flomāsteriem līdzīgās, vienreizlietojamās elektorniskās cigaretes. Viens no izplatītākajiem to veidiem ir *salts*, iespējams, arī tādēļ, ka skolēni vēlas atbalstīt savējos, jo “Salt” ražo Latvijas uzņēmums. #atbalstāmsavējos.

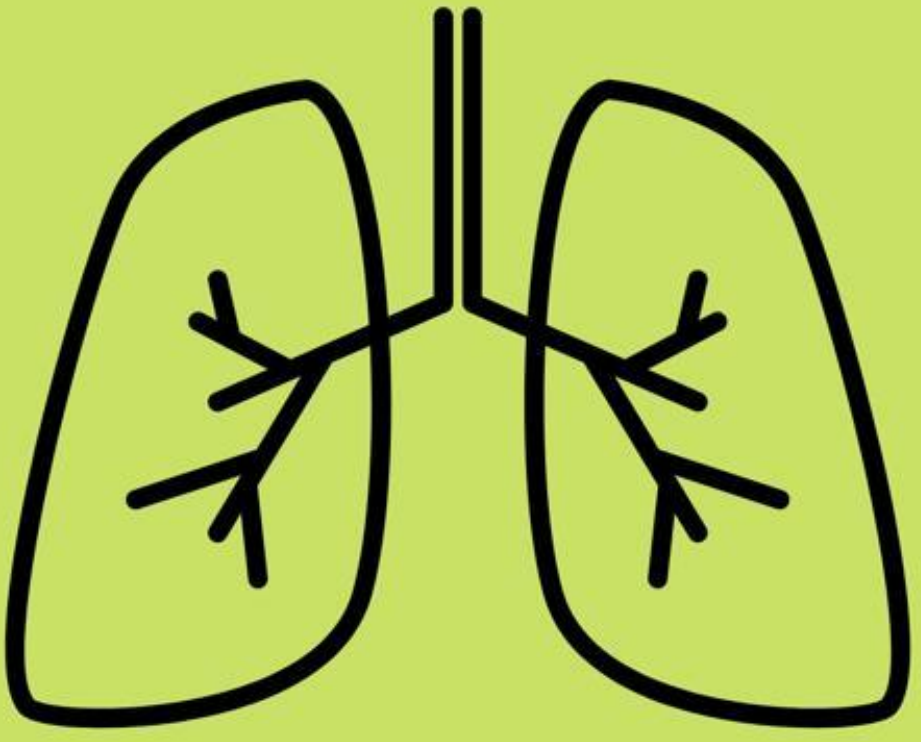
Skolas tualetes ir kļuvušas par jauniešu populārāko un iecienītāko vietu, pārsvarā tualetes ar skatu uz iekšpagalmu. Lielākais mīnuss šim jaunajam iemiesojumam ir tualešu apmeklējuma ierobežotība starpbrīžu laikā, tāpēc, skolotāji, būsim iecietīgi un neizrādīsim nepatiku, ja izglītojamajam stundas laikā ir jāapmeklē otrā nepieciešamība aiz ēdnīcas - labierīcības, jo plašā apmeklējuma sakarā starpbrīžos uz tualeti tikt diemžēl nav iespējams. Cik interesanti, ka šīs pazīmes ir vērojamas vairākumam nepilngadīgo audzēkņu. Salti jau ir pārvērtušies par #2022 gada trendu, ne tikai kaitīgu vielu mūsu mazajiem, jaunajiem organismiem.

Saltiem ir pieejams visai plašs garšu un smaržu klāsts, ko skolēni jau sākuši kolekcionēt, bet, draudziņ, viss nav tik spoži, kā tas smaržo. Vēl zinātnieki un ĀVĢ skolotāji strīdas par iespējamajām sekām, ko var izraisīt vienreizlietojamie mutes aizbāžņi, proti, elektroniskās cigaretes, ilgstošā laikā, taču tas lai paliek tādai mazajai jaunās paaudzes mistērijai.

Paldies par sapratni, saudzē plaušas!

Emīlija Mia Kundrate, 11.5

SAUDZĒ



PLAUŠU

10 sliktākie randiņi

Šajā Valentīndienas sezonā dosim jums iespēju ieskatīties ĀVĢ skolēnu love life no cita rakursa, proti, šajā segmentā ir aprakstīti 10 slikti, pat briesmīgi randiņi, kuros ir jūtama gan toxic masculinity, gan neveikli brīži. Vai šis palīdzēs jums justies labāk par jūsu vientulību? Varbūt.

TOXIC MASCULINITY MIXED WITH CĪSIŅI AR KEČUPU

Biju randiņā pagājušogad ar čali no paralēlklases. Viņš teica, ka ir izcils peldētājs. Nolēmām doties uz Līvu Akvaparku. Viss bija skaisti, līdz izdomājām iet uz trubām. Viņš izdomāja, ka laba ideja ir brīvā kritiena truba, kuras noslēgumā ir kritiens ūdenī (izklausās droši "izcilam peldētājam", ne?) Pirms lēciena manā virzienā tika nosūtīts gaisa skūpsts + viņš piemiedza ar aci. Ielecot ūdenī, viņš sāka slīkt, jo SPOILER ALERT viņš nemācēja peldēt. Glābēji izvilka viņu ārā no ūdens, un pēc smagas klepošanas zēns dusmīgi sūtīja viņus prom. Tad, protams, tēloja, ka viss ir kārtībā. Pēc šī piedzīvojumiem pilnā lēciena gājām ēst. Uzminiet, ko viņš pasūtīja!?!? Cīsiņus ar kečupu un gāzētu ūdeni. Kopš tās reizes nespēju uz viņu paskatīties.

MISCOMMUNICATION?

Aizgāju uz randiņu, un čalis saprata, ka tas bija randiņš, tikai pašās beigās.

MOMMY ISSUES

Pirmajā randiņā viņš mani visu laiku sauca par mammu. Es piezvanīju *savai* mammai, lai viņa man atbrauc pakaļ.

GIRLBOSS MOMENTS

Braucām ar vienu puisi kopīgi pirkt dāvanu draudzenei uz dzimšanas dienas ballīti. Iepērkoties viņš tik slikti komunicēja un visu laiku staipījās pakaļ. Šī situācija atrisinājās, jo man piezvanīja labākais draugs, kurš teica, lai es tēloju, ka runāju ar vecākiem un steidzami braucu mājās. Mans lover mani pavadīja līdz pieturai. Es pabraucu vienu pieturu uz priekšu un tad atpakaļ, jo turpinājumā es mierīgi pati iepirkos bez viņa klātbūtnes!

VECĀ LABĀ VECĀKU KĀRTS

Tas bija 9. klasē. Čalis, nosauksim par X, pasauca mani randiņā uz kino, es atnācu, tur bija viņa vecāki… man bija tāds - ok…nekas… BET sākās filma, un mēs sēdējām BLAKUS viņa vecākiem. Ja es to zinātu, tad viņš mani nekad vairs neredzētu.

2,5 EURO UN SALAUZTA SIRDS

Ar ko lai sāk? Nu, protams, kā jau jaunieši - iepazinos ar šo jauno cilvēku (22 gadi) tinderī (man ir 19). Džeks likās tīri inteliģents un ar saprātu. Domāju, ka varētu sanākt satikt ļoti foršu cilvēku. Nolēmām satikties, tā teikt, iziet randiņā. Ierosināju doties uz LNMM. Viņš teica, ka tur nekad nav bijis. Aizvedu un parādīju latviešu kultūru (tas emoji ar saulesbrillēm). Iegājām iekšā, un viņš man nopirka biļeti (tos 2,5€ iztērēja man), un devāmies apskatīt mākslu. Visu apskates laiku viņš izteica nepieklājīgus jokus par kailām sievietēm un "par 2,5€ es pats varu šo uzzīmēt". Bieži pieminēja, ka viņam bija jāšķiras no 2,5€. Tas bija brīdis, kad man likās, nu zini, laikam nebūs. Bet nekas, nekas, pēc muzeja nolēmām iziet pastaigāties. Gājām, gājām, daudz gājām. Apnika iet, un viņš saka: "Labi klausies, es tevi aizvedīšu uz vienu ļoti īpašu vietu. Nu like ļoti, ļoti īpašu." Blondīne es viņam sekoju. Kur viņš mani aizveda? Uz Centrāltirgu :))). Man likas, ka traģiskāk vairs nevar. Bet nu labi, pēc vēl neilgas pastaigas šķīrāmies kā draugi, bet viņš bija diezgan ļoti neapmierināts un nesaprata, kas notika. Bet ar šo tas viss nebeidzās, šim stāstam ir bonusiņš. Pēc kādas nedēļas ar tēvu un viņa draugiem pēc teātra izrādes iegājām mana tēva mīļākajā bārā Āgenskalnā. Un kas tur stāv aiz letes??? Mans tinder date, un viņš sveicina manu tēvu un sauc viņu vārdā. Man likās, ka tajā brīdi iekritīšu zemē vai ka citplanētietis mani savāks, bet nē, viņi mierīgi čaloja un jokojās, un es aizgāju atrast galdiņu un rakstīju par šo savai draudzenei. Bet ar to arī tas viss ir beidzies. Dzīvoju tālāk. Džeks bija ar salauztu sirsiņu, bet ko darīt! Life is life!

-O

TOO HOT TO HANDLE

Pirmo reizi tikāmies ar puisi pēc divu dienu sarakstīšanās. Ārā bija +36 grādi, un tikāmies tieši pusdienslaikā, kad ir viskarstāk, devāmies Mežaparkā uz minigolfu. Sāksim ar to, ka tajā dienā Mežaparkā strādāja mana draudzene, kurai bija ļoti jautri uz mums skatīties, tālāk tad, kad mēs spēlējām minigolfu, izskatījās, ka viņš uzvar, bet beigās, skaitot punktus, man sanāca vairāk, viņš tam neticēja un pārskaitīja punktus 3 reizes.

I KNOW A SPOT!

Džeks pateica "I know a spot" un aizveda mani uz kapiem. Bet varbūt tas ir tieši labākais randiņš…

ALEXA PLAY LATE NIGHT TALKING BY HARRY STYLES!

Tā ļoti īsi un kodolīgi, mēs aizgājām uz parku, un mūsu vienīgā saruna bija par džeku, kurš pļāva zāli acu priekšā.

ROSES ARE RED, VIOLETS ARE BLUE, LŪDZU, IERODIES LAIKĀ, NU!

Aizbraucu uz citu pilsētu, lai satiktos ar šo puisi. Sākās viss ar to, ka es gaidīju noteiktā vietā, viņš nebija ieradies… nosūtīju ziņu… neatbildēja. Pēc neliela spam nolēmu viņam piezvanīt… neceļ. Aptuveni pusstundu pēc norunātā laika nolēmu tomēr doties mājās, bet pēc 15 minūtēm princis pamodās un ar miljons "piedod" lūdza pagaidīt. Kaut arī viņš bija aizgulējies, dosim viņam otro iespēju. Pēc tam viņš ieradās… ar 10 rozēm polietilēna plēvē. Pie viņa pasēdējām kādu stundu, un tad devos mājās. Rozes bija skaistas, bet tām bija daudz ērkšķu.

Apkopoja Emīlija Kļaviņa, 10.4

Sludinājumi

Izmisusi 🧪bioķīmiķe🧪 meklē savu īsto un vienīgo fizmatu. Neesmu pārāk izvēlīga, bet vēlams, ka zina kādu Ņūtona likumu un māk apieties ar ampērmetru. Nu es esmu Tava average bioķīmiķe, uzjaukšu Tev kādu šķīdumiņu un būsi kā jauns. Vienīgais, manis pazīšanai ir dažas blaknes. Tu automātiski kļūsti ļoti populārs un rodas daudz jaunu kontaktu. Ja Tev interesē mani satikt un ja atbilsti šiem kritērijiem un esi darba kārtībā 😌, tad noteikti tiekamies spotiņā. (Īsts fizmats zina, kur tas ir.)

Ar MILZĪGĀM ilgām,

Bioķīmiķe O... 🥰

Meklēju zirgu, ieteicams, brūnu un tādu, kuram patīk baložu pilni pagalmi. Pats braucu melnā škodā un jāju ar svešiem zirgiem, bet viņi visi jau veci un drīz jāšauj, jādabū savs. 1.75m un 18 gadi.

Es meklēju cilvēku, varbūt kada čiksīte vai čalis, ar 5 kaķiem, 1 suni un smuku baltu pitonu vai tarantuli. Ko pēc šķiršanas personīgi varētu paturēt. 😘🤗

Varu iedot savu katlu. 1m diametrā un 50 cm augstumā. Paredzēts rotācijas figūru tilpuma aprēķināšanas uzdevumiem un zupas vārīšanai uz ugunskura. Pamatā iestrādāts sensors, kas nosaka, vai katls atrodas virs uguns un vai ir atļautā ugunskura taisīšanas vietā, ja tas nav, tad ugunskurs tiek nodzēsts. 1.66m, blonda meitene, 16 gadi ;)

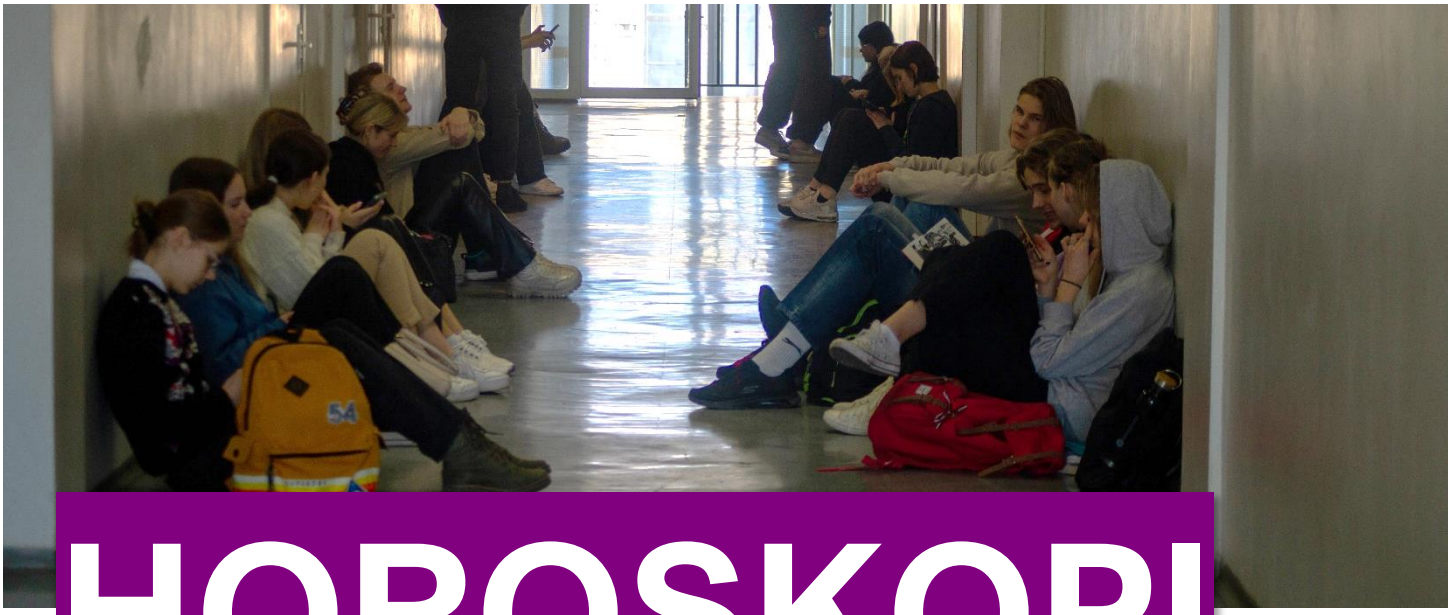
Meklēju garu basketbolistu no vidusskolas, vēlams, 12. klase, jautru, komunikablu, gudru un tādu, kurš prot gatavot un garšo avokado. Esmu gudra, nodarbojos ar basketbolu, patīk jautri pavadīt laiku un ēst avokado. Mans ig @mbluuma

Aleksandra, 53 gadi, meklē vīrieti (vecāku), vēlams, no labas ģimenes, ar labu izglītību, vārdā Igors, algas apmērs 1 300 euro uz rokas, ar privātmāju Baltezerā vai Jūrmalas apkaimē.

Esmu skaista, nesen vaļā laista. Man 26, tāpēc puiši nav sveši. Acis zilas, tāpat kā manas ribas. Gribu tagad laulības ostā stāt, lai zēns un meit' var saukt mani par māt'.

Inteliģenta, saprotoša, mīloša, varoša, vingra, gaidoša sieviete savos labākajos gados, kas jau labu laiku ir gatava kost mīlas ābolā, tāpēc viņa aicina atsaukties izglītotu, inteliģentu, atbalstošu, stipru, gudru, atlētisku un romantisku vīrieti labākajos gados. Vēlams, vērša zīmes pārstāvi (izskatīšu arī adekvātus vēža un jaunavas stiprā dzimuma pārstāvjus). Īpašs šķeršlis mūsu kopējam tandēmam nebūs bērni no iepriekšējās laulības. Sirdsāķītim ir jābūt gatavam iziet pārbaudi, tiekoties ar manu runčuku Robīti - jums viens otram būs jāiepatīkas.

Sludinājumus apkopoja Elēna Andersone, 10.3



HOROSKOPI

♈ Ekstravertajiem un piedzīvojumus alkstošajiem auniem šī gada Valentīndienā ieteicams saņemties un atzīt savas simpātijas sirdsāķītim. Ja vēl neesi atradis kādu, ar ko pavadīt šos svētkus un pat, iespējams, ar ko aizrautīgi dejot skolas ballē, tad varbūt beidzot ir pienācis laiks papētīt, kas mācās paralēlklasēs, un spert pirmo soli citu iepazīšanā?

♉ Tā kā Mēness atradīsies strēlnieka zīmē, vēršiem šajos romantiskajos svētkos beidzot var rasties vēlme uzzināt, piedzīvot ko jaunu, izkāpt no savas komforta zonas. Varbūt pienācis laiks nosūtīt vēstuli savai simpātijai Valentīndienas pastā?

♊ Dvīņiem ieteicams izmantot savu šarmu viena cilvēka uzrunāšanai, vēlams, neuzstādot sev ļoti augstus standartus. Neviens nav perfekts, tāpēc neierobežo savu mīlestības potenciālu, baidoties no kļūdīšanās!

♋ Emocionālajiem un rūpju pilnajiem vēžiem iesakāms palikt optimistiskiem mīlestības meklējumos un atcerēties, ka nevajadzētu meklēt kādu sev blakus, pirms esi iemācījies mīlēt sevi un būt pašpietiekamam. Ne klasesbiedrs, ne skolas psihologs tev nevar iemācīt sevi mīlēt!

♌ Harizmātiskajām lauvām vēlams neatgriezties pagātnē, proti, nedot otrās iespējas tiem, kas jau ir likuši tev vilties mīlestībā. Izmanto to, ka planētas šogad Valentīna dienā tavā pusē, seko savai intuīcijai!

♍ Jaunava! Nezaudē savas simpātijas sīkumu dēļ! Ja tu plāno atkal šo romantisko nedēļu pavadīt tik intensīvi mācoties, ka nepietiks laika randiņiem un citām aktivitātēm, tad ieteicams tūlīt pat ieplānot romantisku mācību sesiju ar kādu, kas tev ir vistuvāk sirsniņai.

♎ Vienalga, vai šogad sirsniņsvētkos esi attiecībās vai nē, svariem ieteicams atklāt visu, kas uz sirds. Atceries par cilvēkiem sev apkārt un pārliecinies, ka arī viņi jūtas mīlēti – nosūti rozi rožu pastā, uzdāvini šokolādi vai apskāvienu!

♏ Ja vien nevēlies pēc deviņiem mēnešiem sagaidīt savu pēcnācēju skorpionu, tad tieši skorpioniem iesaku šos mīlestības svētkus pavadīt mierīgi, ļauties citu cilvēku iepazīšanai. Atceries, uzticība ir abpusēja!

♐ Šī gada Valentīna dienā Mēness atrodas strēlnieka zīmē, kas strēlniekiem garantē īpašu veiksmi mīlestībā. Ieteicams izmantot savu radošo un ekspresīvo pieeju dzīvei arī tam, lai sasniegtu un iegūtu visu, ko vēlies šajos svētkos!

♑ Ņemot vērā mežāžu disciplīnu, nopietnību un ambīcijas, mīlnieku svētkus ieteicams nepavadīt, pievēršoties pienākumiem, bet ļaut sev arī atpūsties, piemēram, starpbrīdī pasēdēt ar kādu Homēra romantiskajā gaisotnē.

♒ Šī ir TĀ diena, kad ūdensvīriem ir laiks spīdēt visā savā spožumā. Šī ir tā diena, kad izkāpt no “friendzone”, izmantojot savu unikalitāti. Pietiks rakstīt atzīšanās vēstules ĀVĢ konfesiju profilā, bet gan tās drosmīgi izteikt dzīvē!

♓ Sapņainajām un radošajām zivīm ir pienācis laiks īstenot savas romantiskās komēdijas fantāziju dzīvē. Šī gada mīlestības svētkos planētas tev iesaka piedot, uzticēties un mīlēt, jo tieši tu esi galvenais varonis savā dzīvē un tieši tu vari kļūt par skolas balles karali vai karalieni!

Jūsu zvaigžņu pārzine ;)

ĀGENSKALNA VALSTS ĢIMNĀZIJAS

SKOLĒNU PAŠPĀRVALDE

2022/2023

22./23. m.g. struktūra

Prezidente
Katrīna Liene Smilga 10.2
Viceprezidents un grāmatvedības koordinators
Raimonds Smiltiņš 12.4
Iekšlietu koordinators
Aleksis Rutmanis 12.4
Ārlietu koordinators
Henrijs Augusts Vasks 12.4
Mākslas un mediju koordinatore
Vendija Kokare 11.3
IT koordinators
Andris Čipāns 12.3

Mēs esam par sevi **pašpārliecināti**, **aktīvi** un **kreatīvi** jaunieši, kas rūpējas par skolēnu labsajūtu Āgenskalna Valsts ģimnāzijā.

Mūsu uzdevumi

- Pārstāvēt **skolēnu intereses** un rūpēties par viņu labklājību;
- Organizēt dažādus skolas **pasākumus**;
- Veikt dažādas **inovācijas** un **uzlabojumus** skolas un mācību darbā;
- Iesaistīt skolēnus pašpārvaldes darbā, dot iespēju **pilnveidot savu talantu** un **izteikt viedokli**.

@AVG_SP @avgdome Āgenskalna Valsts ģimnāzijas Skolēnu pašpārvalde

https://avgsp.wordpress.com/ avgdome@gmail.com

Balles karaliene un karalis 2023

Par ko balsosi tu?

1. Kandidātpāris

Katrīna Dārta Novika, 12.1 un Sanija Devgialovica, 12.1

"Ir pienācis laiks ĀVĢ būt LGBT inclusive. Jau trešo gadu mēs esam līdz ausīm iemīlējušās, un nekur neredzēsi vienu bez otras."

2. Kandidātpāris

Vadims Trifanovs, 10.1 un Anete Āboliņa, 10.2

"Mēs esam vienīgais pāris, kas zina, kā nobiedēt vali."

3. Kandidātpāris

Georgijs Cibuļskis, 12.1 un Emīlija Pavlova, 10.1

"Fizmats + fizmats = power couple. Kopā gandrīz jau gadu. Pirmo reizi tikāmies skolas volejbola pulciņā, šī vieta reāli vieno cilvēkus ne pa jokam."

4. Kandidātpāris

Reinis Atkauķis, 10.3 un Eva Strausa, 10.4

“Eva un Reinis ir definīcija of highscool sweethearts. Eva ir komunikabla un sociāla, bet Reinis ir lācītis, tāpēc viņu bond ir unbreakable. 10. klašu acīs viņi ir patiesais karalis un karaliene, bet vai pārējā vidusskola arī tam piekritīs? Kā Teilore Svifta raksturotu - sparks fly whenever you smile, I knew you were by my side even when I was wrong. This is the golden age of something good and right and real, and I never saw you coming, and I will never be the same.”

5. Kandidātpāris

Anna Ščerbicka, 10.2 un Juris Gavars, 10.3

“Manu džeku grib visa pamatskola, bet tas jau tā.”

6. Kandidātpāris

Afra Pia Kima, 10.5 un Otto Titovs, 11.3

“Divi mākslinieki satikās un nolēma veidot vienu lielu mākslu kopā - emocionālu, mīlošu, pozitīvu, radošu, atbalstošu mākslas darbu.”

7. Kandidātpāris

Evelīna Rautmane, 10.3 un Hugo Teodors Frīde, 10.1

“Vizuāli izskatīgs pāris, un arī kopā draudzīgi. Tās nav attiecības attiecību pēc, bet, jo patīk viens otram un redz potenciālu. Jūtas labi kopā (nu nav depresīvi, kas liecinātu par toksiskām attiecībām). Visi ļoti atbalsta viņus.”

Dzejoļi, meklējot mīlestību

Bloody heart

Bloody heart
sliding through
the fingers
of my love.
Trying hard
not to let go
but that's a waste…
Now heart
is lying on the floor
just painting
with blood
of my loving heart.

– – –

Vienā vasaras naktī,
tas bija sen,
kad vēl biju jauna.
Sajūta mani medī vēl šodien
kā vilks ievainotu stirnu,
skrienot pa tumsu.
Spēlējot paslēpes,
sirdspuksti sitas ātri.
Slēpos es piemājās krūmos
un tad jutu tavu roku piezagšanos
un mana ķermeņa izkušanu tajās.
Viena klāja manas lūpas,
otra ķēra vidukli.
Un, galvu pagriezusi,
vēl jūtu tavu spožo acu glāstus
un viltīgu smīnu,
kas atņēma man elpu viegli.

– – –

Ik palaikam redzu tevi
nodilušajos gaiteņos.
Tie paspilgtina krāsas
tavos sejas vaibstos.
Ejot garām nobālu,
taču ātri savācos
un uz priekšu eju,
jo zinu, ka esmu tikai
tev neredzēta
krāsu ēna slēpusies
pārstaigātajos
skolas gaiteņos.

– – –

Nezinu tevi,
lai gan liecies
pazīstams.
Manas domas skrien
ap tevi,
pārāk klišejas
palikušas.
Taču smaids lēnām
zogas,
manu acu, lūpu
kaktiņos
tik vien ieraugot tevi.

– – –

Neprasu neko vairāk
tikai vienā telpā būt.
Man ar to pietiek,
lai gan gribētu vēl.
Nevar, jo liktens
nav lemts mums.

– – –

Kaķi ir mana
sāpīgā mīlestība,
jo mīlu viņus it visus.
Visi kaķi manā <3,
taču daži skrāpē,
bet tos mīlu vairāk ,
jo tie nezina mīlestību
manu.
To daru caur manām
līstošajām asinīm,
kas nav tāpat tik
vērtīgas
kā mana mīlestība.

– – –

Mīlestībā

Staigāju apkārt tāds
dulls,
Nezinādams, uz kuru
pusi eju.
Jūtu kādu mani velkam
uz rajonu,
kur reiz veikala
skatloga atspulgā
redzēju tevi.

Staigāju un raugos
apkārt
dažādajos ēku logos.
Ejot pa ielām,
skatos veikalu
skatlogos,
mēģinot ieraudzīt tevi.

Atceros tik vienu vien
lietu -
tavu spožo smaidu.
Tas apbūra mani
kā garda kafijas smarža
agrā pavasara rītā.

_ _ _

Silti manam ķermenim,
dvēsele vien ledaini
auksta.
Mēģinu to sasildīt,
jau kuru reizi mēģinu,
bet nesanāk, tā paliek
ledaina
kā Ledus karalienes
skatiens,
kā tās aukstais glāsts,
kas sasaldē to vairāk.
Vien dvēseli var glābt
Neapzināti pazīstams
cilvēks,
kas pat neapzinās šo
eksistenci,
kur nu vēl mentālo
stāvokli.
Taču vēl joprojām ticu,
ka atradīšu to,
un būs dvēseles
pavasar's,
kurā atplaukst dzīves
asinsrite,
pasaules uzskatu
krāsas
un visa mīla,
kas pazudusi klīda
ledainajos dvēseļu
labirintos,
meklēdama aizsalušo
dzīves dzirksti.

_ _ _

No manām acīm
dārgas pērles birst.
Tu zaglis esi!
Pirmais, ko nozagi, bija
mana dimanta dvēsele,
tad mans kvarca
enģelis
un manas pērļu asaras.
To visu tu nozagi,
lai gan teici,
ka atdosi visu neskartu.
Tikai tu pie visa esi
vainīgs!
Tagad mana dimanta
dvēsele ar robiem,
kvarca enģelis bez
spārniem palicis
un pērļu asaras tik birst
un sašķīst,
pret zemi atsitoties,
manis priekšā.

_ _ _

Introverts ar introvertu
satikās
un neteica ne vārdu.
Tie sēdēja klusumā
pāris stundas,
izbaudot viens otra
klātbūtni, un
netīši sāka gvelzt par
nejēdzīgām tēmām.
Minēja vārdus tie ilgi,
bet, kad beidzās spēja
runāt, sēdēja
un kopā izbaudīja
iestājušos klusumu.

_ _ _

Varbūt romance

Atspulgs stāv pie
spoguļa,
kas uzgriezis tam
muguru
atsakās to apskaut
nakts melnākajā tumsā.

Tas viņu ķircina
līdz sāk spoguli skaut,
skaut līdz tas
sasķīst.

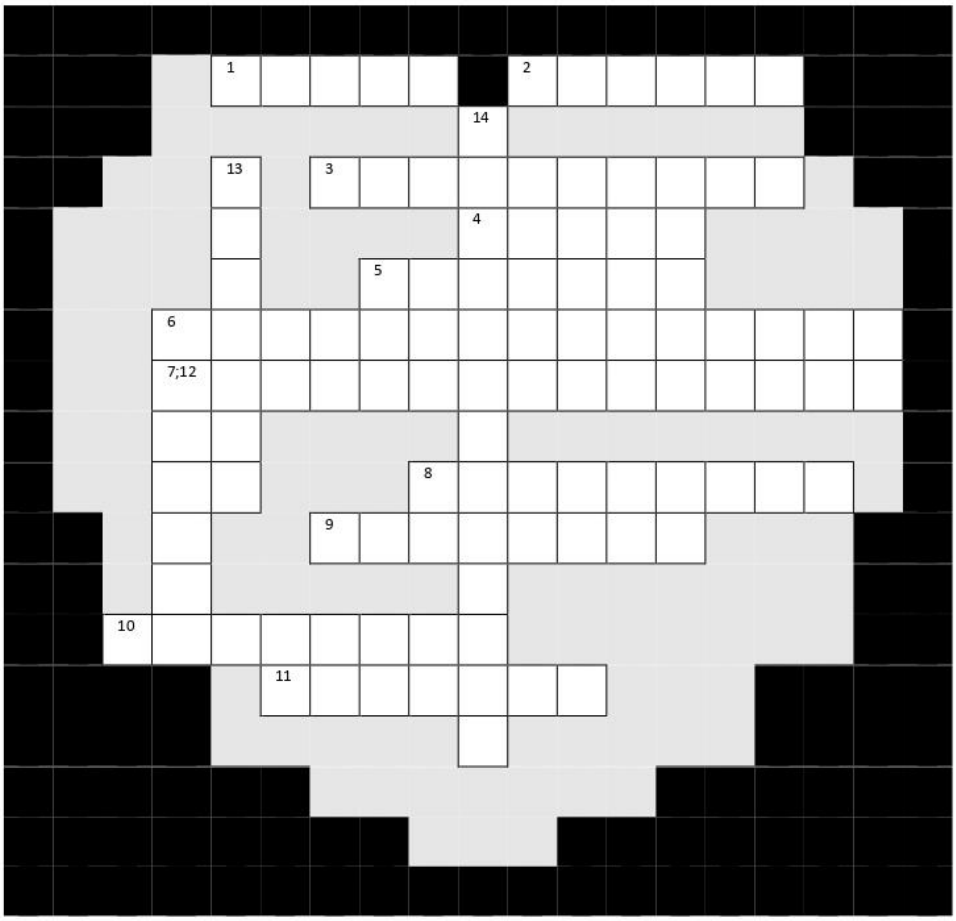
Lauskas tam tagad
apkārt
vien klibo tālāk,
mēģinādamas aizklibot,
no šīs asiņainās
mīlestības.

Tagad visa istaba
asiņaina,
ar mīlas lauskām pilna
ne soli uz priekšu,
ne soli atpakaļ.

_ _ _

Uz balkona stāvot,
ķeru nakts vēja dvašu
un skaitu zvaigznes
tumši zilganajās
debesīs.
Mēness blāzma ne
pārāk
spoži acis žilbina.
Mēginu izbaudīt šo
mirkli, kad visi mani
ir likuši mierā.
Esmu tikai vajadzīga
sev, lai stāvētu un
sakārtotu savu
domu plauktiņus.
Neatkarīgi.
Tikai es un
Mēness, vieni.

Moira



Horizontāli.

1. Kāda ir magnētiskā lauka indukcija (B) Jānītim satiekot Anniņu, ja uz abiem iedarbojas 32 N liels Lorenca spēks, viņi skrien viens pretī otram ar ātrumu 8 m/s, viņu lādiņš ir 2 C un leņķis starp abiem ir 30˚? (F_L= q*v*B*sinα)

2. Cik definīcijas vārdam "mīlestība" atrodamas Tēzaurā?

3. Kuru hormonu sauc par "mīlestības hormonu"?

4. Valentīndienas ietvaros vīrieši iztērē (..) reizes vairāk naudas nekā sievietes.

5. "Kaislīga mīlestība ir vētra, viņa pārskrien, lauzdama dažu labu cēlu koku; nāk saldais klusums, cik viņš ir atspirdzinošs - tik (..) mīt skaistums!" Kur, pēc J. Poruka domām, garstāstā "Pērļu zvejnieks" mīt skaistums?

6. Cik liela potenciālā enerģija piemīt Pēterītim, kurš cenšās saņemties uzaicināt Baibu uz satikšanos, ja viņa masa ir 78 kg un viņš atrodas 0.0575 m no zemes? (E_p= m*g*h; g=9,81; rezultātu apaļo līdz veselam skaitlim)

7. Kad Saulsters uzdāvināja Zuzannai rozes, kāda veida siltumpārnese bija novērojama meitenes sārtajos vaigos?

8. Stresa inducēta kardiomiopātija pazīstama arī kā (..) sirds sindroms.

9. "Bez mīlestības dūmo krāsns/ Un negriež maizi nazis ass" vārdu autors

10. Populārākā dāvana Valentīndienā.

11. Mīlestībai ir daudz formu. Jaunais Rīgas teātris 30.11.2022. piedzīvoja pirmizrādi izrādei "Dzimšanas dienas kūka". Kāda mīlestība aktualizēta izrādē?

Vertikāli.

12. Kurš cilvēka orgāns ir mīlestības simbols?

13. "Mīlestība ir dabīgs pretsāpju līdzeklis." Apgalvojums ir pareizs vai nepareizs?

14. Kura smadzeņu daļa atbild par iemīlēšanos?

Amoru nakts L'avīze

Playlistes žanrs ir *indie pop, dream pop, indie rock, alternative rock, melancholia, bedroom pop.* Sastopami daži populāri izpildītāji, kā *Sir Chloe, Men I Trust, TV Girl*.

Klausies šo *playlisti* :

- ♥ Kad naktīs paliek nedaudz vientuļi un vēlies apsegt savas kājiņas ar siltu pledīņu un ēst konfektes vienatnē
- ♥ Kad vēlies kādu mūziku, kas tevi pavadīs tavā sapņu un fantāziju pasaulē
- ♥ Kad vajag mūziku, ko klausīties ar savu sirdspuķīti, bet nevarat vienoties par mūzikas gaumi
- ♥ Ieejot karstā vannā ar rozēm un putiņām
- ♥ Saņemot savu vēstuli no anonīmā pielūdzēja
- ♥ Kamēr lasi šo pašu avīzi
- ♥ Un jebkādās citās situācijās, kad vēlies <3

Afra Pia Kima, 10.5

Žurnāla mākslinieciskais noformējums, makets *– Sofija Keiča, 12.5;*
Redaktore *– Katrīna Liepiņa, 12.5;*
Fotogrāfi *– Katrīna Dārta Novika, 12.1; Vilis Civkašs, 9.1.*
Aizmugurējais vāks *- Otto Titovs, 11.3*
Izdevums tapa, sadarbojoties Āgenskalna Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldei ar skolas avīzi "L'avīze".

Rīga, 2023

Vai TU jau lasi jauno L'avizes izdevumu?